

GREEN FOOD WEEK 2024



Civico Di Cristina Benfratelli
Azienda di Rilevo Nazionale ad Alta Specializzazione



MERCOLEDÌ 7 FEBBRAIO 2024

Insalata di farro e lenticchie

Risotto con borragine e fonduta di ragusano dop

Rigatoni e lenticchie rosse siciliane

Minestra di scarola e fagioli badda

Polpettone di miglio e lenticchie

Fave a cunigghiu

Pepite di sarde in agrodolce

Frittatina agli aromi di Sicilia

Insalata di arance, finocchi e olive nere

Bietoline di montagna ai limoni di Sicilia

Verdure fresche in insalata

**m'illumino
di meno**

GREEN FOOD WEEK 2024



Civico Di Cristina Benfratelli
Azienda di Rilevo Nazionale ad Alta Specializzazione



m'illumino
di meno

FOODINSIDER.IT
enjoy good food

GIOVEDÌ 8 FEBBRAIO 2024

Insalata di Couscous e lenticchie nere di Sicilia

Lumache al pesto di fave

*Pasta integrale ai grani antichi con Siccagno e
ricotta*

Zuppa di cereali e legumi con verdure invernali

Nuggets di sparaceddi e pinoli

Burger di zucca e tofu ai semi misti

Pancake di ceci e piselli

*Polpette di fagioli misti con erbe aromatiche
accompagnati da una maionese vegetale*

Zucca in agrodolce

Carolo cappuccio e olive nocellara

Verdure fresche in insalata