

Azienda Ospedaliera ARNAS Civico - Di Cristina - Benfratelli

*Unità Operativa Ostetricia e Ginecologia*



*Carta dei servizi*

*“... Un uomo venuto al mondo sano e dolce  
è il fondamento di una vita d'incanto.*

*La pace del mondo  
può venire costruita camminando oggi ...  
un bambino alla volta ...”*

*≈ Ibu Robin, l'ostetrica dai piedi scalzi ≈*



## *Care cittadine e cari cittadini*

L'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia dell'ospedale Civico offre servizi mirati alle donne in gravidanza e si occupa della diagnosi e cura delle patologie femminili al di fuori della gravidanza.

Di tutte le fasi della vita della donna la gravidanza rappresenta un momento importante durante il quale avvengono grandi cambiamenti.

La coppia si ritrova ad affrontare una serie di scelte e decisioni, per effettuare queste scelte la coppia deve essere informata durante tutta la gestazione.

Nell'ottica di fornire alla coppia in attesa e alla donna al di fuori della gravidanza tutte le informazioni necessarie, gli operatori che lavorano all'interno di questa U.O. hanno elaborato in un unico documento tutti i servizi che questa U.O. offre.

La carta dei servizi offerti dall'U.O. rappresenta quindi l'impegno preso da tutti i professionisti coinvolti nelle cure con la popolazione che si rivolgerà presso la nostra struttura e vuole essere un punto di partenza per iniziare un cammino più consapevole e volto al miglioramento grazie anche al dialogo che si instaurerà con voi cittadini attraverso i vostri giudizi.

*Gli operatori dell'unità operativa*

## La struttura



Al padiglione numero 3 dell'ARNAS Civico si trova il Dipartimento Materno Infantile che comprende:

- ✓ Unità Operativa Complesse di Ostetricia e Ginecologia
- ✓ Unità di Terapia Intensiva Neonatale e Neonatologia

L'articolazione della struttura prevede:

- ✓ Al piano terra è situato il Pronto Soccorso ostetrico- ginecologico e gli ambulatori sia ostetrico- ginecologici che pediatrici.
- ✓ Al primo piano è situato il reparto di degenza di Ostetricia, il "Nido" e l'Unita di Terapia Intensiva Neonatale (UTIN).
- ✓ Al secondo piano è situato il reparto di degenza di ginecologia, la stanza per la programmazione degli interventi, la Sala Parto e la Sala Operatoria.

Le funzioni di assistenza sanitaria garantite dal dipartimento sono

- ✓ Ricovero di elezione e d'urgenza
- ✓ Day hospital
- ✓ Day surgery

- ✓ Attività ambulatoriale
- ✓ Esercizio dell'attività libero- professionale

L'unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia risponde ai problemi di salute della popolazione femminile del territorio in ogni fase della vita della donna, impegnandosi a garantire percorsi affidabili e appropriati. Opera in stretta collaborazione con tutte le Unità Operative ed i Servizi dell'Ospedale ed è punto di riferimento, di supporto e di scambio per i servizi territoriali, per i consultori, per i medici di medicina generale, gli specialisti esterni e i ginecologi libero- professionisti.

La struttura si impegna da diversi anni per il miglioramento continuo degli standard diagnostici e terapeutici nella ginecologia di base, nella medicina della riproduzione umana, nell'oncologia ginecologica, nella chirurgia ginecologica, nell'uroginecologia, nell'assistenza in caso di gravidanze a rischio e per il termine delle gravidanze fisiologiche, nell'assistenza in età fertile e in menopausa.

Sono attivi i seguenti servizi

➤ ***Ostetrici***

- ✓ Corsi di accompagnamento alla nascita
- ✓ Ambulatorio di gravidanza a termine
- ✓ Ambulatorio di sostegno all'allattamento al seno
- ✓ Ambulatorio del post- partum
- ✓ Ambulatorio di gravidanza a rischio
- ✓ Ambulatorio di diagnosi prenatale ed ecografia ostetrica

➤ ***Ginecologici***

- ✓ Ambulatorio di agopuntura
- ✓ Ambulatorio di medicina della riproduzione
- ✓ Ambulatorio di IVG (interruzione volontaria di gravidanza)
- ✓ Ambulatorio di ginecologia oncologica
- ✓ Ambulatorio di follow- up di oncologia pelvica
- ✓ Ambulatorio di ecografia ginecologica

- ✓ Ambulatorio di isteroscopia diagnostica
- ✓ Ambulatorio di HPV
- ✓ Ambulatorio di ginecologia generale
- ✓ Ambulatorio di colposcopia
- ✓ Ambulatorio di uroginecologia, urodinamica e riabilitazione del pavimento pelvico
- ✓ Ambulatorio del dolore pelvico
- ✓ Ambulatorio multidisciplinare per la diagnosi e la cura dell'endometriosi
- ✓ Ambulatorio dell'equità di genere

Gli accertamenti e/o la terapia medica o chirurgica sia ginecologia che ostetrica possono essere svolti, in base alla tipologia, in regime ambulatoriale, di day surgery oppure di ricovero.

In campo ostetrico la nostra Unità Operativa si qualifica, oltre che per la professionalità dell'assistenza alla gravidanza e al parto fisiologico, nella conduzione delle gravidanze a rischio e di quelle patologiche. La donna gravida viene seguita presso la nostra struttura a partire da 36 settimane di gestazione fino al parto, e successivamente, durante il puerperio.

In campo ginecologico alle pazienti candidate a chirurgia per patologie benigne o oncologiche vengono proposte tecniche chirurgiche all'avanguardia.

La nostra U. O. è convenzionata con l'Università degli Studi di Palermo e svolge, dunque, attività di formazione e ricerca.

Negli anni 2012-2015 si sono realizzati, nell'ambito dell'ostetricia, i seguenti progetti:

- ✓ Progetto pilota finalizzato alla customer satisfaction
- ✓ La visione olistica dell'ostetrica
- ✓ Apertura dell'ambulatorio di puerperio e allattamento
- ✓ Progetto di accreditamento punti UNICEF, azione miglioramento della qualità dell'assistenza in parto analgesia, parole in grembo la vita ti ascolta.

Ci si impegna quindi a rispettare i "10 passi per la protezione, la promozione e il sostegno dell'allattamento materno":

1. Definire una politica aziendale e dei protocolli scritti per l'allattamento al seno e farla conoscere a tutto il personale sanitario

2. Preparare tutto il personale sanitario per attuare compiutamente questo protocollo
3. Informare tutte le donne in gravidanza dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell'allattamento al seno
4. Mettere i neonati in contatto pelle a pelle con la madre immediatamente dopo il parto per almeno un'ora e incoraggiare le madri a comprendere quando il neonato è pronto per poppare, offrendo aiuto se necessario
5. Mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione lattea anche nel caso in cui vengano separate dai neonati
6. Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno, tranne che su precisa prescrizione medica
7. Sistemare il neonato nella stessa stanza della madre (roaming-in) in modo che trascorrano insieme 24 ore su 24 ore durante la permanenza in ospedale
8. Incoraggiare l'allattamento al seno su richiesta tutte le volte che il neonato sollecita il nutrimento
9. Non dare tettarelle artificiali o succhiotti ai neonati durante il periodo dell'allattamento
10. Promuovere la collaborazione tra il personale della struttura, il territorio, i gruppi di sostegno e la comunità locale per creare reti di sostegno a cui indirizzare le madri alla dimissione dall'ospedale.

## *I nostri ambulatori*

### *Corso di accompagnamento alla nascita*

L'obiettivo del corso è quello di accompagnare la donna, o meglio la coppia, in un percorso di conoscenza della fisiologia della gravidanza, del parto, del post-parto e dell'allattamento al seno e di fornire tecniche adeguate per superare le paure e le ansie in attesa del travaglio di parto e il dolore nel momento stesso. Ciascun corso si struttura in 8 incontri pomeridiani, tenuti da due ostetriche, in cui intervengono diverse figure professionali a cui le donne possono rivolgere le loro domande: ginecologo, neonatologo, psicologa. Il corso è teorico/pratico: la parte teorica è un momento in cui veicolare tutte le informazioni di carattere generale, medico, assistenziale ed organizzativo del nostro punto nascita; la parte pratica consiste in una serie di tecniche di visualizzazione e di training autogeno.

**Prenotazione:** si può effettuare intorno alla 25esima settimana di gestazione, contattando la sala parto al numero 0916662573, lasciando i propri dati e chiedendo al proprio medico curante l'impegnativa con tale dicitura "Corso di accompagnamento alla nascita", da timbrare successivamente all'Ufficio Ticket all'edificio 1.

**Dove e quando si svolge:** Aula Corsi di accompagnamento alla nascita, 2° piano del Padiglione Maternità (Edificio 3). I corsi si svolgono i mercoledì e i giovedì pomeriggio, dalle 16:00 alle 18:30.

### *Ambulatorio della gravidanza fisiologica a termine*

E' gestito dall'ostetrica e si rivolge alle donne gravide tra la 36esima e 41esima settimana di gestazione che hanno una gravidanza considerata a basso rischio. Al momento dell'accesso, o per invio da parte del consultorio territoriale o del ginecologo privato, si effettua un'accurata

anamnesi, al fine di confermare la fisiologia della gestazione. A tal punto, si pianificano con la donna i suoi ingressi periodici e le relative prestazioni di cui può usufruire tramite impegnative rilasciate dal suo medico curante.

**36-37 settimane:** inserimento tramite scheda, anamnesi ostetrica remota e prossima, controllo degli esami della gravidanza e delle 3 ecografie principali effettuate, eco office per valutazione tasca massima di liquido amniotico e presenza di battito cardiaco fetale.

**38 settimane:** (un incontro settimanale) controllo eventuali esami prescritti alla visita precedente, effettuazione del tampone vaginale e cervicale per la ricerca dello Streptococco B-Emolitico, eco office come nel controllo precedente.

**39 settimane:** (un incontro settimanale) controllo eventuali esami prescritti ed eco office come alla visita precedente e primo tracciato cardiocografico di controllo.

**40 settimane:** (2 incontri settimanali) controllo eventuali esami prescritti ed eco office come alla visita precedente, visita ostetrica, cardiocografia.

**41 settimane:** controllo eventuali esami prescritti, eco office, visita ostetrica e cardiocografia, ogni giorno fino alla 41,2 settimana. Alla 41,3 settimana la donna accederà in pronto soccorso per il ricovero e le verrà proposta l'induzione del travaglio.

**Prenotazione:** è sufficiente recarsi in un giorno di ricevimento dell'ambulatorio, inserirsi nel turno giornaliero e presentare l'impegnativa con dicitura "visita ostetrica". Per ulteriori informazioni telefonare in sala parto al numero 0916662573.

**Giorni e orari di ricevimento:** Ogni lunedì pomeriggio dalle ore 14 alle ore 18:30 e il martedì, mercoledì e giovedì mattina dalle ore 08:30 alle ore 13.

**Dove si svolge:** Stanza 3 al piano terra, adiacente al pronto soccorso ostetrico-ginecologico, del Padiglione Maternità (Edificio 3).

### **Ambulatorio del sostegno all'allattamento al seno**

Nel nostro reparto di Ostetricia vi è un lavoro quotidiano e costante sull'informare, sostenere e favorire l'allattamento al seno. Per questo motivo a tutte le donne in dimissione viene rilasciata una brochure in cui si trovano delle informazioni e dei consigli utili circa le posizioni e le tecniche di allattamento al seno, i benefici per mamma e bambino e il numero di telefono della nostra sala parto per rispondere alle domande e ai dubbi che si pongono le neomamme una volta tornate a casa. Al termine di ogni colloquio informativo pre-dimissione, inoltre, si stabilisce con la donna un appuntamento all'ambulatorio del sostegno all'allattamento al seno dopo una settimana dal parto. Ciò ha lo scopo di valutare se l'allattamento al seno si è ben avviato, di risolvere insieme alla donna qualche ostacolo incontrato al ritorno a casa, come ingorgo mammario, comparsa di ragadi e quant'altro.

**Prenotazioni:** si effettuano al momento della dimissione o successivamente la donna può telefonare in sala parto (0916662573) per prenotare.

**Dove e quando:** l'ambulatorio è gestito dalle ostetriche e si svolge nelle sale attigue alla sala parto, tutte le mattine dalle 8 alle 14 e, in casi particolari, anche di pomeriggio dalle 14 alle 20. Secondo Piano del Padiglione della Maternità (Edificio 3).

### **Ambulatorio del post partum**

E' gestito da due ostetriche e una psicologa, che si occupano del momento del puerperio della donna sia dal punto di vista fisico che da quello psicologico. Il suo obiettivo è quello di offrire uno sportello d'ascolto professionale a tutte le donne che dopo il parto e il ritorno a casa hanno l'esigenza di parlare delle loro paure, preoccupazioni ed insicurezze circa il nuovo ruolo di mamma. E' un servizio che permette alle donne di poter parlare liberamente di eventuali difficoltà di gestione del bambino e/o della nuova situazione familiare, rivolgendo ai professionisti qualsiasi dubbio o perplessità. Lo scopo è, dunque, quello di prevenire fenomeni

quali il baby blues o la depressione post-partum, cercando di trovare delle soluzioni ai problemi esposti dalle neomamme.

**Prenotazioni:** al momento della dimissione si prende l'appuntamento a un mese di distanza dal parto, oppure sarà la donna a telefonare in sala parto (0916662573) per concordare un giorno a lei consono.

**Dove e quando:** il giorno di ricevimento è ogni venerdì mattina tra le 08:30 e le 14, le donne vengono accolte dalle figure professionali nella stanza 3 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3).

### ***Ambulatorio di agopuntura***

Rivolto a donne (ed anche a uomini) di qualsiasi età e con differenti problematiche: dolori articolari, cefalea, stitichezza, insonnia, allergie, depressione, ansia. In particolare per le donne gravide: prurito gestazionale e rivolgimento per presentazioni podaliche. Occorre portare l'impegnativa del medico soltanto al primo ingresso, per le sedute successive sarà il medico ginecologo a scrivere ricette dematerializzate.

**Prenotazioni:** per il primo ingresso prenotare con impegnativa con dicitura "visita medica generale" alla stanza 10 o telefonare al numero 0916662507.

**Dove e quando:** Stanze 4 o 8 o 9 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). Il venerdì pomeriggio dalle 14:30 alle 19:30.

### ***Ambulatorio di medicina della riproduzione***

Rivolto a donne con problemi di sterilità, abortività ricorrente, irregolarità mestruale, climaterio, problemi endocrini ginecologici e contraccezione.

**Prenotazioni:** recarsi in stanza 10 con l'impegnativa "visita medica generale".

**Dove e quando:** Stanza 8 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). Il corso si svolge il mercoledì mattina dalle 08:30 alle 14.

### ***Ambulatorio di gravidanza a rischio***

Si rivolge alle donne gravide la cui gravidanza è considerata ad alto rischio per le seguenti condizioni: ipertensione gestazionale, obesità, epilessia, pre-eclampsia, eclampsia, diabete gestazionale, gravidanze gemellari, età materna (inferiore ai 14 anni o superiore ai 41 anni), cardiopatie, nefropatie, IUGR fetale, malformazioni fetali, donne affette da fibrosi cistica, alterazioni della funzione tiroidea, alterazione della funzione coagulativa (con conseguente abortività ricorrente). L'ambulatorio si avvale della collaborazione con altri specialisti (diabetologi, nefrologi, neurologi, immunologi, ematologi). Al primo incontro si ha una valutazione del rischio della gravidanza con effettuazione dell'anamnesi, in modo tale da inserire la donna e programmare i successivi incontri.

**Prenotazioni:** recarsi in ambulatorio nei giorni di ricevimento per un primo colloquio col ginecologo e poi accedere portando con sé l'impegnativa medica con relativo codice di esenzione M50.

**Dove e quando:** Stanza 4 per visite e controllo esami e stanza 6 per le ecografie, al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). Il mercoledì e il giovedì dalle ore 08:30 alle 14.

### *Ambulatorio di diagnosi prenatale ed ecografia ostetrica*

Considerato l'art.8 del decreto del 5 gennaio 2012 "Riordino e razionalizzazione della rete dei punti nascita", con il quale la nostra regione recepisce le disposizioni del PSN (Piano Sanitario Nazionale), l'assistenza alle gravidanze fisiologiche a basso rischio non rientra più tra i compiti delle aziende ospedaliere, ma tra quelli dei consultori a livello territoriale. In questo ambulatorio, quindi, si svolgono soltanto le seguenti prestazioni (tutte sotto indicazione medica specialistica e in presenza di impegnativa):

- ECOGRAFIE OSTETRICHE relative all'ambulatorio di gravidanza a rischio;
- ECOCARDIO FETALE, qualora durante la morfologica il medico decidesse di richiedere un approfondimento;
- ECO SCREENING DEL 1° TRIMESTRE (BITEST), tra l'11esima e la 13esima settimana di gestazione (soltanto l'ecografia, la donna effettuerà il prelievo per il PAPP-A e la Free Beta HCG privatamente intorno alla 11 settimana).
- AMNIOCENTESI, consulenza e prelievo.

**Prenotazioni:** recarsi alla stanza 10 del piano terra o telefonare al numero 0916662507. Sull'impegnativa medica vanno rispettivamente le diciture: "ecografia ostetrica" (specificando le settimane di gravidanza), "ecocardio fetale", "ecografia ostetrica" (con codice M11 o M12 o M13), "amniocentesi".

**Dove e quando:** stanza 6 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). Il mercoledì mattina dalle 08:30 alle 13:30 (ecografie gravidanza a rischio) e il venerdì mattina (eco screening).

### *Ambulatorio di IVG (Interruzione Volontaria di Gravidanza)*

Vi accedono le donne che liberamente scelgono di interrompere il proseguimento della gravidanza, facendo riferimento alla legge 194/78 "Norme per la tutela sociale della maternità e sull'interruzione volontaria della gravidanza". Le donne possono usufruire del servizio attraverso accesso diretto, cioè senza prenotazione e/o impegnativa medica, in modo da garantirne la privacy. Le prestazioni fornite alla donna sono: ecografia di controllo e datazione gravidanza, accettazione, prenotazione intervento e counselling contraccettivo. Si informa, inoltre, la donna circa le due possibilità d'intervento: IVG chirurgico e IVG farmacologico. Nel post intervento il medico darà alla donna un ulteriore appuntamento per visita ed ecografia di controllo.

**Dove e quando:** stanza 8 del piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3), il martedì e il venerdì mattina dalle ore 08:30 alle ore 13:30.

### *Ambulatorio di ginecologia oncologica*

Rivolto a donne con ferite oncologiche mediche o sottoposte a radioterapia o pazienti ginecologiche di altri ospedali con sospetta o confermata diagnosi di neoplasia ginecologica.

**Prenotazioni:** recarsi in stanza 10 con l'impegnativa medica con dicitura "visita ginecologica" o telefonare al numero 0916662507.

**Dove e quando:** stanza 9 del piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3), il martedì mattina dalle ore 08:30 alle ore 13:30.

### *Ambulatorio di follow-up di oncologia pelvica*

Vi accedono per visite di controllo periodiche e consultazioni di esami le donne già trattate (negli ultimi 5 anni circa) per patologie oncologiche.

**Prenotazioni:** recarsi in stanza 10 con l'impegnativa medica con dicitura "visita ginecologica in paziente operata di... oppure in paziente con...".

**Dove e quando:** stanza 9 del piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3), il giovedì mattina dalle ore 08:30 alle ore 13:30.

### *Ambulatorio di ecografia ginecologica*

Vi accedono tutte le donne non gravide che intendono effettuare una ecografia ginecologica di controllo, con o senza indicazione medica specifica.

**Prenotazioni:** recarsi al CUP con impegnativa medica con dicitura "ecografia ginecologica" nei giorni e orari di ricevimento (dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle 12).

**Dove e quando:** stanza 8 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3), il lunedì e il giovedì mattina (in base alla turnazione dei medici).

### *Ambulatorio di isteroscopia diagnostica*

L'isteroscopia diagnostica diviene utile nel caso di sanguinamenti uterini anomali, tanto nell'età fertile quanto e soprattutto dopo la menopausa, ed è possibile evidenziare malformazioni uterine come setti, patologie della cavità dell'utero come polipi, fibromi, iperplasie o in alcuni casi tumori maligni. Il giorno del controllo non è necessario digiunare, si consiglia trucco leggero sul viso e sulle unghie. Portare tutta la propria documentazione clinica in possesso e gli esiti dei seguenti esami praticati di recente: referto della visita ginecologica, pap test, ecografia pelvica, HbSAg e HCVAAb.

**Prenotazioni:** recarsi alla stanza 10 del piano terra con l'impegnativa medica con dicitura "isteroscopia" o telefonare al numero 0916662507, vi è la possibilità di essere inseriti in lista d'attesa.

**Dove e quando:** 2° piano del Padiglione della Maternità (Edificio 3), stanza Isteroscopie nel corridoio direzione sala parto. Ogni lunedì e martedì mattina.

### *Ambulatorio di HPV*

Accedono donne il cui esito del pap test è di ASCUS o altre alterazioni citologiche reattive o se l'esito della colposcopia dà sospetto di presenza di Papilloma Virus. In modo tale da approfondire, attraverso prelievo citologico, la presenza o meno del virus con l'HPV-DNA test.

**Prenotazioni:** recarsi in stanza 10 con l'impegnativa medica con dicitura "Prelievo per HPV-DNA test" o telefonare al numero 0916662507.

**Dove e quando:** stanza 9 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). Il giovedì pomeriggio dalle 14:30 alle 19:30.

### *Ambulatorio di ginecologia generale*

Possono accedere tutte le donne non gravide o puerpere per una visita ginecologica in seguito ad un ricovero per parto spontaneo o taglio cesareo o nel post-intervento ginecologico.

**Prenotazioni:** recarsi al CUP con impegnativa medica con dicitura “visita generale” negli orari e giorni di ricevimento (dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 12).

**Dove e quando:** stanza 4 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). Il lunedì, il martedì e il venerdì mattina dalle ore 08:30 alle ore 14.

### *Ambulatorio di colposcopia*

La colposcopia è un esame che consente di osservare a vari ingrandimenti la superficie del collo uterino, della vagina e della vulva. Normalmente viene eseguita dopo che il pap-test ha segnalato la presenza di atipie cellulari o nel caso di pazienti già trattate o in follow-up. Essendo una prestazione di II livello, occorre sempre presentarsi con l'esito di un recente pap-test.

**Prenotazioni:** recarsi al CUP con impegnativa medica con dicitura “COLPOSCOPIA” negli orari e nei giorni di ricevimento (dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle 12). Per le biopsie è possibile rivolgersi alla stanza 10 o telefonare al numero 0916662507.

**Dove e quando:** stanza 9 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). Ogni martedì mattina dalle ore 08:30 alle ore 14.

### *Ambulatorio di uroginecologia, urodinamica e riabilitazione del pavimento pelvico*

Vi accedono le donne con qualsiasi tipo di disturbo a livello del tratto urogenitale, quale incontinenza urinaria da sforzo o urgenza, prolapsi riguardanti l'apparato urogenitale, minzione frequente, ecc. Bisogna presentarsi con un'impegnativa medica con dicitura “visita ginecologica per incontinenza” e alla prima visita si valuterà insieme al medico se indirizzare la donna verso una visita uro dinamica (nel caso per esempio di una valutazione pre o post chirurgica) o verso la riabilitazione del pavimento pelvico, solitamente strutturato con un piano terapeutico di 10 incontri.

**Prenotazioni:** recarsi con l'impegnativa sopracitata alla stanza 10 o telefonare al numero 0916662507.

**Dove e quando:** Stanza 5 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). L'ambulatorio di uroginecologia si svolge il martedì mattina, quello di urodinamica il giovedì mattina, gli incontri della riabilitazione del pavimento pelvico il lunedì-mercoledì-venerdì mattina e il martedì pomeriggio.

### *Ambulatorio del dolore pelvico*

Può accedervi qualunque donna che manifesta dolore a livello della pelvi. Attraverso una diagnosi accurata e la prescrizione di trattamenti specifici, ha come obiettivo quello di evitare che i dolori perineali, dovuti alla compressione del nervo pudendo, diventino cronici. Il dolore pelvico cronico può essere definito come un dolore persistente o ricorrente, associato a sintomi

delle basse vie urinarie, a sintomi indicativi di disfunzioni sessuali, intestinali, ano-rettali, ginecologiche, senza riscontro obiettivo di infezioni né di altre patologie.

**Prenotazioni:** recarsi in stanza 10 con l'impegnativa medica con dicitura "visita ginecologica" o telefonare al numero 0916662507.

**Dove e quando:** Stanza 8 al piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). Due mercoledì al mese in base al numero di prenotazioni e alla turnazione dei medici.

#### ***Ambulatorio multidisciplinare per la diagnosi e la cura dell'endometriosi***

Gli obiettivi di questo ambulatorio sono: adottare tecniche e procedure diagnostiche che aumentano la sensibilità e la specificità nei confronti delle lesioni endometriosiche rendendo sempre più precoce e precisa la diagnosi; stabilire percorsi terapeutici appropriati e soprattutto personalizzati; incrementare e perfezionare le terapie chirurgiche mini invasive; promuovere ed adottare linee guida per le complesse problematiche del follow-up; fornire adeguato sostegno psicologico; contribuire alla ricerca scientifica.

**Prenotazioni:** recarsi alla stanza 10 con l'impegnativa medica con dicitura "visita ginecologica ed ecografia pelvica" o "ecografia ginecologica" o telefonare al numero 0916662507.

**Dove e quando:** stanza 8 piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3), due mercoledì al mese di mattina, in base al numero di prenotazioni e turnazione medica.

#### ***Ambulatorio dell'equità di genere***

E' il 1° ambulatorio della Sicilia dedicato ai transessuali, al servizio di chi ha già effettuato l'intervento o di chi lo ha programmato, ma si prende anche carico di prestazioni specialistiche, come la cardiologia o la dermatologia, oltre che dell'assistenza psicologica e della cura di malattie sessualmente trasmissibili.

**Prenotazioni:** recarsi alla stanza 10 o telefonare al numero 0916662507.

**Dove e quando:** stanza 9 piano terra del Padiglione della Maternità (Edificio 3). Ogni 2° e 4° giovedì mattina del mese.

AMBULATORI	DOVE	QUANDO
CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	AULA "CORSI PRE-PARTO" (2° piano, all'interno sala d'attesa)	Mercoledì o Giovedì pomeriggio. Dalle ore 16 alle ore 18:30
AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA FISIOLÓGICA A TERMINE	STANZA 3 PIANO TERRA	Lunedì Pomeriggio dalle 14:30 alle 18:30. Martedì-mercoledì-giovedì dalle 08:30 alle 13:30.
AMBULATORIO DEL SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO	Sale adiacenti alla Sala Parto (2° piano)	Tutte le mattine dalle ore 8 alle 14. (in alcuni casi anche il pomeriggio)
AMBULATORIO DEL POST PARTUM	STANZA 3 PIANO TERRA	Tutti i venerdì mattina dalle ore 9 alle 14.
AMBULATORIO DI AGOPUNTURA	STANZA 4-8-9 PIANO TERRA	Venerdì pomeriggio dalle 14:30 alle 19:30
MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE	STANZA 8 PIANO TERRA	Mercoledì mattina dalle ore 08:30 alle ore 14.
AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO	STANZA 4 PIANO TERRA (stanza 6 per le eco)	Mercoledì e giovedì mattina dalle ore 08:30 alle ore 14.
AMBULATORIO DI DIAGNOSI PRENATALE ED ECOGRAFIA OSTETRICA	STANZA 6 PIANO TERRA	Mercoledì mattina (eco gravidanza a rischio) e venerdì mattina (eco screening). h: 08-14.
AMBULATORIO DI IVG	STANZA 8 PIANO TERRA	Martedì e venerdì mattina dalle ore 08:30 alle 14.
GINECOLOGIA ONCOLOGICA	STANZA 9 PIANO TERRA	Martedì mattina dalle ore 08:30 alle 14
FOLLOW-UP DI	STANZA 9	Giovedì mattina dalle ore

ONCOLOGIA PELVICA	PIANO TERRA	08:30 alle 14
ECOGRAFIA GINECOLOGICA	STANZA 8	Lunedì e Giovedì mattina dalle ore 08:30 alle 14
ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA	STANZA ISTEROSCOPIE (2° piano, lato sala parto)	Lunedì e martedì mattina dalle ore 08:30 alle ore 14.
AMBULATORIO DI HPV	STANZA 9 PIANO TERRA	Giovedì pomeriggio dalle ore 14:30 alle 19:30
GINECOLOGIA GENERALE	STANZA 4 PIANO TERRA	Lunedì, martedì, venerdì mattina dalle ore 08:30 alle ore 14.
COLPOSCOPIA	STANZA 9 PIANO TERRA	Martedì mattina dalle ore 08:30 alle ore 14.
UROGINECOLOGIA	STANZA 5 PIANO TERRA	Martedì mattina 8:30-14.
URODINAMICA	STANZA 5 PIANO TERRA	Giovedì mattina 8:30-14
RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO	STANZA 5 PIANO TERRA	Lunedì, mercoledì, venerdì mattina 8:30-14. Martedì pomeriggio 14:30-19:30
DOLORE PELVICO	STANZA 8 PIANO TERRA	2 Mercoledì al mese. Mattina 9-13
ENDOMETRIOSI	STANZA 8 PIANO TERRA	2 Mercoledì al mese. Mattina 9-13
EQUITA' DI GENERE	STANZA 9 PIANO TERRA	Ogni 2° e 4° giovedì mattina del mese 9-13

## *Il percorso nascita*



L'assessorato della Salute della Regione Sicilia ha avviato un progetto volto al perfezionamento della qualità e continuità assistenziale nell'area materno- infantile attraverso l'istituzione del "Piano della Salute" 2011-2013.

I servizi dell'area materno- infantile, in tutta la regione, comprendono:

- ✓ La rete consultoriale con 183 consultori pubblici e 10 convenzionati
- ✓ 80 punti nascita
- ✓ Ambulatori di ginecologia (ospedalieri e specialistica convenzionata)

All'interno del "Piano della Salute", la Regione ha inserito il "**Percorso Nascita**" come uno dei quattro percorsi fondamentali da rivolgere all'utente.

Tale percorso è inteso come un complesso di eventi che comprende entrambi i genitori, in termini di maternità e paternità responsabile e nel rispetto primo della salute del nascituro.

La strutturazione come percorso è quello più congruo e appropriato per rispondere alle esigenze dei cittadini e alle risorse disponibili del Sistema Sanitario Nazionale (SSN) poiché in grado di:

- ✓ Assicurare la continuità assistenziale alla diade madre- bambino dal periodo preconcezionale al puerperio, attraverso un percorso integrato, territoriale e ospedaliero;
- ✓ Assicurare un'appropriata gestione della gravidanza fisiologica, riducendo le procedure e gli interventi inappropriati;
- ✓ Aumentare il grado di soddisfazione e di sicurezza dell'utente;
- ✓ Assicurare il grado di qualificazione e soddisfazione degli operatori;
- ✓ Ridurre i parti cesarei;
- ✓ Favorire l'allattamento al seno.

Il percorso individuale deve essere tracciabile per l'utente, per il professionista di riferimento e per tutti coloro che, anche occasionalmente, vengono in contatto con la donna gravida, con il bambino, con l'adolescente, attraverso una documentazione della storia clinica. In questo contesto, come da indicazioni regionali, il "**Quaderno di gravidanza**" è stato inserito nel percorso nascita al fine di rendere tracciabile e trasparente.

Il percorso nascita si articola in diverse fasi successive;

- ✓ Periodo preconcezionale

- ✓ Gravidanza
- ✓ Travaglio/parto/nascita
- ✓ Puerperio/ dimissione
- ✓ Primi giorni di vita del neonato
- ✓ Presa in carico pediatrico del bambino
- ✓ Presa in carico di servizi territoriali

In gravidanza il percorso prevede la presa in carico della donna gravida presso i consultori e successivamente l'accesso presso l'Ambulatorio di Gravidanza a Termine del Punto Nascita .

## **Il consultorio familiare nel percorso nascita: continuità assistenziale tra ospedale e territorio**

Il consultorio familiare dell'Azienda sanitaria provinciale di Palermo è un servizio socio-sanitario pubblico e gratuito rivolto ai giovani, alla famiglia, alla coppia e al singolo. L'accesso alle sedi è preordinato in base alla zona di residenza o domicilio dell'utente e avviene in modo diretto, pertanto, per richiedere visite, informazioni e consulenze non è necessaria la richiesta del medico di base. Possono avvalersi dei servizi tutti i cittadini italiani e stranieri che abbiano la residenza o che soggiornino temporaneamente nel territorio della Regione.

I consultori sono aperti tutte le mattine dal lunedì al venerdì e due pomeriggi a settimana; alcuni ricevono il pubblico anche il sabato mattina. E' consigliabile contattare la struttura interessata per conoscere i diversi orari di apertura al pubblico ed eventualmente fissare un appuntamento.

I consultori familiari si avvalgono di uno staff multidisciplinare formato da assistenti sociali, ginecologi, infermieri, ostetrici e psicologi.

Le principali aree di intervento sono:

- informazioni e consulenze per la procreazione responsabile.
- prescrizione [contraccettivi](#) orali e applicazione contraccettivi meccanici.
- consulenza psicologica e sessuale.
- informazione per la prevenzione dei rischi e per il controllo della gravidanza a rischio.
- consulenze sull'[interruzione volontaria di gravidanza](#).
- corsi di preparazione alla nascita.
- servizi per l'età evolutiva.
- mediazione familiare.
- consulenza per la salute della donna in gravidanza in ambito lavorativo.
- visite mediche ostetriche e ginecologiche.

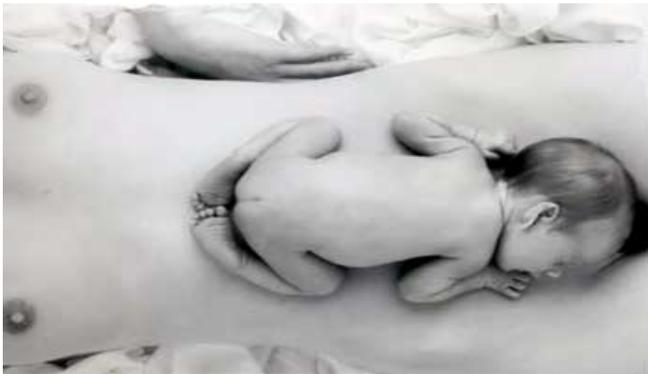
**I consultori dislocati nei diversi quartieri della Città sono:**

- **Arenella** (via Papa Sergio I, 5 – 091.7036834);
- **Libertà** (via M. D'Azeglio, 6/A – 091.7032174/5);
- **Ruffini** (via Padre Rosario Da Partanna, 7 – 091.7036744/54/55);

- **Boccadifalco** (piazza Micca, 1 – 091.6684171);
- **Noce** (via NC1, 3 – 091.70355502);
- **Settecannoli** (via Regina Maria Di Sicilia, 16 – 091.7037255);
- **Borgo Nuovo** (largo Pozzillo, 7 – 091.7035301/02/03);
- **Noviziato** (via Roma, 519 – 091.7032236);
- **Tommaso Natale** (via del cedro, 6 – 091.7036781/2);
- **Cep – Cruillas** (via Monte S. Calogero, 26 – 091.7407690);
- **Oreto** (via G. Arcoleo, 25 – 091.7037375);
- **Villagrazia** (via Della Vega, 25 – 091.7037280/1/2/3);
- **Cesalpino** (via Cesalpino, 19/A – 091.7037323);
- **Parisi** (via Roma, 519 – 091.7032230/35);
- **Zen** (via L. Einaudi, 16 – 091.7036711/5/8);
- **Danisinni** (piazza Danisinni, 50 – 091.6520644);
- **Pietratagliata** (via Pietratagliata, 50 – 091.599439).



## *Il parto e la nascita*



**E poi arriva IL GIORNO DEL PARTO....**

Il giorno del parto è uno dei più importanti nella vita di una donna, è bene quindi arrivare preparati!

**Cosa portare in ospedale?**

### **Occorrente per la mamma**

- Camicia da notte o pigiama
- Vestaglia
- Beauty case (con tutto il necessario per l'igiene quotidiana)
- Asciugamani
- Telo grande o accappatoio per eventuale travaglio/parto in acqua
- Ciabatte (possibilmente in gomma, poiché lavabili)
- Mutandine a rete o di carta monouso
- Assorbenti grandi per il post partum
- Fazzoletti in cotone (da utilizzare al posto delle coppette assorbi latte)



### **Occorrente per il bambino**

- Body di cotone a mezza manica



- Tutine (in ciniglia o spugna in inverno, a maniche lunghe in cotone in primavera o autunno, a mezza manica e sgambata in estate)
- Calzini
- Cappellino
- Lenzuola per la culla
- Copertina (di lana in inverno, in cotone d'estate)
- Asciugamani
- Quadrati in cotone
- Pannolini

- Bagnoschiuma e olio per il bagnetto
- Pettinino per i capelli
- Spugna per neonato

- Quadrotti in cotone

È necessario un cambio completo per il parto e almeno uno per ogni giorno di degenza.

### Quando andare in ospedale?

È necessario recarsi presso l'ospedale quando le contrazioni uterine sono regolari per intensità frequenza e durata, quando si rompono le membrane, quando vi sono perdite di sangue. In questi casi bisognerà effettuare l'accesso al pronto soccorso ostetrico che si trova al piano terra del dipartimento materno infantile. Qui verranno effettuati i controlli necessari e successivamente la donna verrà accompagnata al complesso parto.

In sala parto la donna verrà accolta dall'ostetrica che si prenderà cura di lei durante tutto il travaglio, parto e post partum.

Durante il travaglio ed il parto verrà garantita la presenza di una persona scelta dalla donna.

Nel nostro punto nascita si promuove la fisiologia e il "parto attivo". La donna potrà deambulare liberamente durante il travaglio ed assumere le posture che le permettono fisiologicamente di contenere e gestire il dolore nel migliore dei modi. L'ostetrica, da sempre promotrice della fisiologia, consiglierà diverse posture e permetterà l'impiego dei presidi presenti per il contenimento del dolore: la palla ginnica, il materassino, lo sgabello olandese e l'acqua; tutto ciò sempre cercando di preservare l'intimità e la magia del momento, offrendo un ambiente tranquillo e confortevole.

È inoltre possibile richiedere la peridurale grazie alla presenza degli anestesisti dedicati al servizio 24 ore su 24.

Il travaglio ed il parto in acqua vengono garantiti dalla presenza della vasca situata all'interno di una delle nostre sale parto, l'utilizzo della vasca non necessita di prenotazione e sarà possibile accedervi in qualunque momento del travaglio o del parto.

Il VBAC, ovvero parto spontaneo dopo taglio cesareo, viene promosso e offerto a tutte quelle donne che ne fanno richiesta. È ormai noto infatti che un pregresso taglio cesareo non costituisce una controindicazione assoluta al travaglio finalizzato ad un parto vaginale.



**È NATO!!!!**



Quando il bambino nasce viene subito posto sul grembo materno al fine di favorire il contatto pelle a pelle e quindi il bonding, ovvero il precoce legame tra mamma e bimbo che favorirà ulteriormente l'allattamento al seno.

Dopo il parto la donna trascorrerà due ore nella sala post partum, qui l'ostetrica si occuperà di supportare la donna durante l'allattamento al seno e controllerà lo stato di salute di mamma e neonato.

Trascorse le due ore verranno trasferiti entrambi al reparto di ostetricia che si trova al primo piano.

In Reparto è previsto il rooming-in, cioè la presenza del bambino in stanza con la mamma che potrà comunque sempre contare sull'aiuto degli operatori sanitari

#### IMPORTANTE

In Reparto troverai altre mamme ricoverate, alcune che hanno già partorito, altre che devono partorire o che si trovano in ospedale per problemi della gravidanza, a volte anche gravi. Negli orari di visita, nel rispetto di tutti, è molto importante cercare di avere un comportamento educato e quindi abbassare il tono della voce e la suoneria dei telefoni cellulari, evitare eccessivi affollamenti nelle stanze, non lasciare i bambini in visita incustoditi, e tutto ciò che può aiutarci a mantenere il Reparto tranquillo e confortevole.

Le dimissioni avvengono di solito verso la fine della mattinata. Sia in caso di parto spontaneo che in caso di parto spontaneo la degenza minima sarà di 48 ore.

Al momento della dimissione verrà consegnata la lettera di dimissione contenente le informazioni relative al tuo parto, ed i consigli medici per le eventuali terapie ed i controlli da eseguire dopo il rientro a casa.

Se dovesse essere necessario mettersi in contatto con l'ospedale dopo la dimissione sarà possibile chiamare direttamente in sala parto al numero 0916662573 e parlare con un'ostetrica.

## *E i papà?*



All'interno del percorso nascita enorme importanza è data alla presenza del papà sia durante il travaglio, il parto e il post-partum.

Durante gli accessi di routine alla sala parto, come ad esempio durante i traccati, **non sarà consentito** né al marito né ad alcuna persona, anche di sesso femminile, l'accesso in sala parto.

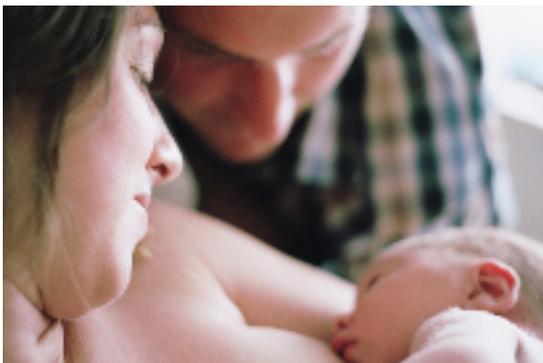
Nel momento del travaglio attivo sarà garantito dall'intera équipe di sala parto il supporto e la partecipazione del papà.

Qualora ne facciano richiesta al papà è consentita la possibilità di tagliare il cordone ombelicale.

Se il parto dovesse avvenire tramite taglio cesareo, sia esso di elezione o d'urgenza, **non sarà consentito** l'accesso alla sala

operatoria. Il papà avrà però la possibilità di assistere alle prime cure del neonato e successivamente il bambino verrà affidato alle sue cure in attesa del termine dell'intervento.

Nelle due ore del post-partum, in cui la donna verrà monitorizzata e controllata dal personale di sala parto, compatibilmente al lavoro di sala parto verrà concesso al papà la possibilità di restare con la mamma e con il bambino.

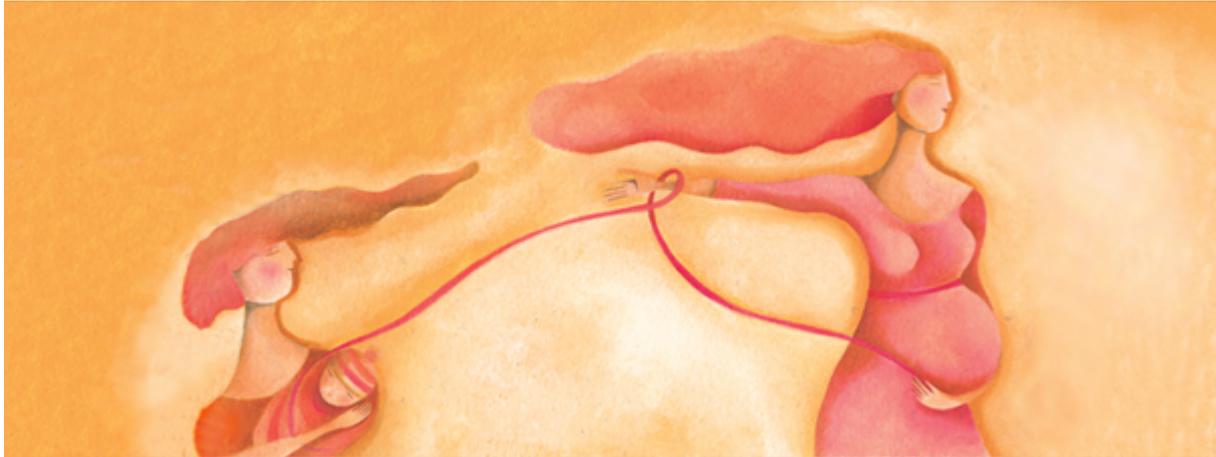


***Mamme e papà... le prime ore di vita del vostro bambino sono speciali e irripetibili!!!!***

***GODETEVI QUESTO MOMENTO!***

***Seminare oggi per raccogliere domani***

***La donazione del sangue cordonale***



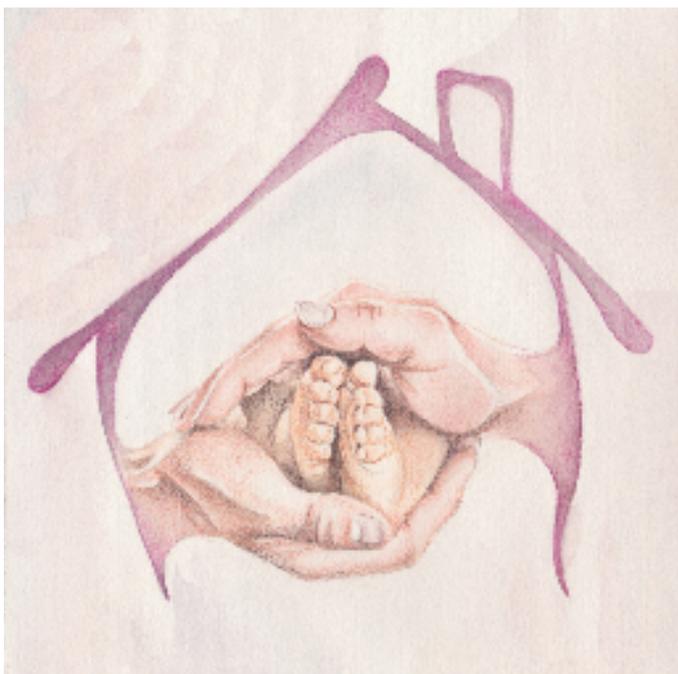
Cari Mamma e Papà,

il nostro punto nascita collabora con la Banca del Sangue del Cordone Ombelicale, sita all'interno dell'UOC di Medicina Trasfusionale del presidio ospedaliero di Sciacca, al fine di donare a scopo solidaristico le cellule contenute nel cordone ombelicale del neonato. La donazione è totalmente gratuita, consiste nel prelevare il sangue contenuto nel cordone ombelicale e conservare parte della placenta. Le unità di sangue cordonale donate, vengono utilizzate per il trapianto di cellule staminali emopoietiche nel non consanguineo. In casi selezionati, è possibile effettuare la donazione di unità di sangue cordonale dedicata (Decreto Ministeriale del 18 Novembre 2009). La Banca del sangue cordonale, analogamente ad altre banche pubbliche, non è coinvolta nella raccolta del sangue ad uso autologo, la cui conservazione non è autorizzata dalla normativa vigente, non avendo alcuna utilità scientificamente provata.

#### ***COME ADERIRE ALLA RACCOLTA DELLE UNITA' DI SANGUE CORDONALE?***

- ✓ Collegatevi al sito [www.trasfusionelesciacca.info](http://www.trasfusionelesciacca.info) scaricate e compilate i seguenti moduli intitolati :
  - “ La donazione del sangue cordonale ”
  - “ Alle potenziali donatrici di CSE da sangue cordonale ”
  - “ Questionario anamnestico ”
  - “ Consenso alla donazione ”
- ✓ Dopo aver opportunamente letto, compilato e firmato i suddetti moduli, allegare copia degli esami più recenti effettuati durante la gravidanza (in particolare : emoglobinoforesi, toxoplasmosi, rosolia, citomegalovirus, HIV, emocromo).
- ✓ Recatevi presso la sala parto della nostra Unità Operativa e consegnate tutta la modulistica all'ostetrica. La suddetta, visionando interamente la documentazione, eseguirà il colloquio, al fine di valutare l'idoneità per la donazione del sangue cordonale. Conservate i documenti verificati dagli operatori del punto nascita insieme ai test infettivologici in gravidanza e consegnateli al Punto Nascita al momento del ricovero.
- ✓ L'ostetrica provvederà ad inoltrare alla Banca del Sangue cordonale il modulo di avvenuto colloquio di idoneità.
- ✓ Al momento del ricovero, l'ostetrica vi identifica come “coppia donatrice” e predisponde tutto il materiale occorrente per la raccolta delle unità di sangue contenute nel cordone.

***Il ritorno a casa***



Il rientro a casa è il momento che, dopo il parto, la donna attende con maggiore ansia.

Ce la farò? Riuscirò a gestire il bambino?  
Sarà in grado di soddisfare i suoi bisogni?  
Riuscirò a gestire tutto?

Queste sono solo alcune delle domande che si susseguono nella mente di una mamma.

In questo periodo i neogenitori si ritrovano a dover ricercare un nuovo equilibrio con il proprio bambino imparando a riconoscere le sue necessità e bisogni.

Può capitare, soprattutto nella donna, in questa fase di sentirsi stanche, tristi,

scoraggiate o inadeguate. Per questo la nostra struttura ha individuato dei momenti per la prosecuzione del percorso nascita e ha istituito alcuni ambulatori e servizi a disposizione di tutte le mamme che ne fanno richiesta.

*≈ Una nuova vita  
che si affaccia  
a questo mondo  
è sempre un  
capolavoro  
dell'esistenza ≈*



**VICINA A TE**

## *NEI PRIMI DI VITA DEL TUO BAMBINO*



## *Chi siamo noi? L'équipe professionale*

Il team assistenziale è formato da:

**Direttore U.O. Ostetricia e Ginecologia:** Prof. Luigi Alio

**Dirigenti Medici Ginecologi:**

- Dott.ssa Accursio Maria Concetta
- Dott. Alio Walter
- Dott. Bellipanni Pierfrancesco
- Dott. Calì Giuseppe
- Dott.ssa Demma Rosa
- Dott. Di Liberto Armando
- Dott. Di Liberto Sergio
- Dott.ssa Di Natale Raffaella
- Dott.ssa Giambanco Laura
- Dott. Giovia Antonino
- Dott. Gonzales Gioacchino
- Dott. Incandela Domenico
- Dott. Maiorana Antonio
- Dott. Musso Pietro
- Dott.ssa Orlando Giuseppina
- Dott. Parisi Giovanni
- Dott.ssa Piraino Marisa
- Dott. Raineri Luciano
- Dott. Re Francesco
- Dott. Scaglione Giuseppe
- Dott. Squadrito
- Dott.ssa Vicari Carola

**Coordinatrice ostetrica:** Amato Rosaria

**Ostetriche:**

- Alesi Annalisa
- Baldacchino Francesca
- Benenati Salvatore
- Ceresia Marianna
- D'angelo Rosetta
- Di Fiore Fiorinda
- Galia Valentina
- Maccataio Anna Maria
- Machì Provvidenza
- Palumbo Carmelina
- Sanfilippo Sonia
- Scelfo Nerina

**Ostetriche borsiste:**

- Amodeo Marianna
- Barraco Ilenia
- Bargione Marcello
- Buono Rosalvina
- Burgio Adriana
- Cappello Greta
- Castiglione Francesca
- Cusimano Federica
- Fiore Concetta
- Lunardi Simona
- Lupo Stefania
- Siragusa Provvidenza Maria

