

 Civico Di Cristina Benfratelli Azienda di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione	Istruzione Operativa Lavaggio chirurgico delle mani con gel idroalcolico	Data: 29/05/2020 Pag. 1 di 7
---	---	---------------------------------

SOMMARIO

Sommario.....1

Premessa.....2

Scopo/Obiettivi.....2

Campo di applicazione.....2

Definizioni.....2

Matrice delle Responsabilità.....3

Indicazioni Operative.....4

Bibliografia5

Documenti di riferimento.....5

Lista di distribuzione.....5

Allegato 1:6

000642

Redazione:

Comitato Infezioni Ospedaliere ARNAS CIVICO

Verifica:

Resp. U.O. Qualità e Rischio Clinico Dott. A. Capodicasa _____

Approvazione:

Direttore Sanitario: Dr. Salvatore Requirez _____

 <p>Civico Di Cristina Benfratelli Azienda di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione</p>	<p style="text-align: center;">Istruzione Operativa</p> <p style="text-align: center;">Lavaggio chirurgico delle mani con gel idroalcolico</p>	<p style="text-align: right;">Data: 29/05/2020</p> <p style="text-align: right;">Pag. 2 di 7</p>
---	--	--

Premessa

La presente Istruzione Operativa (IO) deve essere considerata come un'integrazione della "Procedura Lavaggio Mani" già adottata in Azienda, dal febbraio 2006 e successivamente integrata nel dicembre 2012, con la quale sono state recepite le Linee Guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sull'igiene delle mani nell'assistenza sanitaria, (WHO Guidelines on hand hygiene in health care-2009).

In particolare con la presente IO viene introdotta la possibilità di adottare la tecnica della frizione alcoolica anche nel lavaggio chirurgico delle mani.

1. Scopo/Obiettivi

1.1. **Scopo:** Offrire un ulteriore strumento di lavaggio chirurgico delle mani, la cui efficacia è basata su evidenze scientifiche

2. Campo di Applicazione

La presente procedura si applica a tutte le Unità Operative chirurgiche del P.O. Civico ed a tutti gli ambulatori dove vengono effettuate procedure chirurgiche invasive

3. Definizioni

Igiene delle mani: Termine generico relativo a qualsiasi azione di pulizia delle mani.

Detergente: Composto saponoso ad azione pulente che non contiene agenti antimicrobici.

Antisettico: Sostanza ad azione antimicrobica. Per l'igiene delle mani si utilizzano agenti antisettici in concentrazioni sufficienti a ridurre o inibire la crescita dei microrganismi, unitamente a sostanze detergenti.

Prodotto a base alcoolica: Prodotto destinato all'applicazione sulle mani; deve contenere etanolo o propanolo in concentrazione minima del 60%.

Lavaggio sociale: Lavaggio delle mani con acqua e detergente.

Antisepsi delle mani. Comprende sia il lavaggio antisettico che la frizione alcoolica delle mani.

Lavaggio antisettico. Lavaggio delle mani con acqua e detergente contenente antisettico.

Frizione alcoolica. Applicazione e frizione su tutta la superficie delle mani di un prodotto a base alcoolica.

Preparazione chirurgica delle mani. Comprende sia il lavaggio chirurgico che la frizione alcoolica preoperatoria.

Lavaggio chirurgico. Lavaggio di mani ed avambracci con acqua e detergente contenente antisettico, da effettuare prima di un intervento chirurgico.

Frizione alcoolica preoperatoria. Applicazione e frizione ripetute su tutta la superficie di mani ed avambracci di un prodotto a base alcoolica, da effettuare prima di un intervento chirurgico.

IO: Istruzione Operativa



Civico Di Cristina Benfratelli
Azienda di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione

Istruzione Operativa
Lavaggio chirurgico delle mani
con gel idroalcolico

Data: 29/05/2020

Pag. 3 di 7

4. Matrice delle Responsabilità

La responsabilità di effettuare correttamente e, quando richiesto, l'igiene delle mani spetta a tutti gli operatori sanitari che effettuano procedure assistenziali.

Il Direttore della U.O. e il Coordinatore del Complesso Operatorio devono portare a conoscenza rispettivamente di tutto il personale medico ed infermieristico che opera nel Complesso Operatorio, strutturato e non, la presente IO e segnalare al CIO o alla Direzione Medica di Presidio eventuali comportamenti ripetutamente non conformi

Il Direttore della Farmacia, verifica la rispondenza alla destinazione d'uso dei prodotti individuati, la presenza delle schede di sicurezza ove prevista, la rispondenza ai requisiti di legge.

Il CIO (Comitato di lotta alle Infezioni Ospedaliere) verifica, durante gli interventi di sorveglianza epidemiologica, la corretta e regolare effettuazione della IO; propone l'aggiornamento e le eventuali variazioni alla IO dell'igiene delle mani.

Responsabilità	Il Direttore della U.O	Coordinatore del Complesso Operatorio	Il Direttore della UO Farmacia	Gruppo Operativo del CIO
Attività				
Porta a conoscenza la presente IO a tutto il personale	R			
Segnala al CIO non conformità rispetto alla IO	R			
Segnala alla Direzione Medica di Presidio non conformità rispetto alla IO		R		
Verifica la rispondenza alla destinazione d'uso dei prodotti individuati			R	
Verifica la presenza delle schede di sicurezza ove prevista			R	
Verifica la rispondenza ai requisiti di legge			R	
Verifica, durante gli interventi di sorveglianza epidemiologica, la corretta e regolare effettuazione della IO				R
Propone l'aggiornamento e le eventuali variazioni				R

 <p>Civico Di Cristina Benfratelli Azienda di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione</p>	<p>Istruzione Operativa</p> <p>Lavaggio chirurgico delle mani con gel idroalcolico</p>	<p>Data: 29/05/2020</p> <p>Pag. 4 di 7</p>
--	--	--

5. Indicazioni operative

PREPARAZIONE CHIRURGICA DELLE MANI

La preparazione chirurgica delle mani può essere effettuata secondo due modalità:

1. lavaggio chirurgico, attraverso il trattamento di mani e avambracci con acqua e antisettico;
2. frizione alcoolica preoperatoria, attraverso il trattamento di mani e avambracci con soluzione/gel a base alcoolica senza acqua; la frizione alcoolica preoperatoria deve essere preceduta dal lavaggio sociale delle mani secondo le modalità descritte.

5.1 LAVAGGIO CHIRURGICO si rimanda alle procedure già adottate

5.2 FRIZIONE ALCOOLICA PREOPERATORIA

Scopo

- Elimina la flora microbica transitoria
- Riduce notevolmente la carica della flora microbica residente da unghie, mani e avambracci;
- Inibisce la rapida crescita dei microrganismi nell'ambiente caldo-umido all'interno dei guanti.

Applicazione

- La frizione alcoolica preoperatoria deve essere effettuata su mani perfettamente pulite ed asciutte.
- Al momento dell'arrivo in sala operatoria e prima di indossare copricapo e mascherina, è necessario lavare le mani con acqua e sapone.
- La procedura descritta deve essere applicata da tutta l'equipe chirurgica rispettando rigorosamente le indicazioni del fabbricante del prodotto alcoolico anche per quanto riguarda i tempi di applicazione.

Quando

Prima dell'intervento chirurgico, purchè le mani siano pulite ed asciutte.

Come (vedi allegato 1)

- Erogare circa 5 ml (3 dosi) di gel alcoolico sul palmo della mano sinistra dal dispenser a gomito
- Bagnare i polpastrelli della mano destra nel gel alcoolico per decontaminare sotto le unghie (5 secondi)
- Distribuire il gel alcoolico sull'avambraccio destro fino al gomito. Assicurarsi che tutta la superficie cutanea sia trattata, mediante movimenti circolari, fino alla completa evaporazione del gel (10-15 secondi)
- Erogare altri 5 ml di gel alcoolico (3 dosi) sul palmo della mano destra dal dispenser a gomito
- Bagnare i polpastrelli della mano destra nel gel alcoolico per decontaminare sotto le unghie (5 secondi)
- Distribuire il gel alcoolico sull'avambraccio sinistro fino al gomito. Assicurarsi che tutta la superficie cutanea sia trattata, mediante movimenti circolari, fino alla completa evaporazione del gel (10-15 secondi)
- Erogare circa 5 ml di gel alcoolico (3 dosi) sul palmo della mano sinistra dal dispenser a gomito.



Civico Di Cristina Benfratelli
Azienda di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione

Istruzione Operativa

Lavaggio chirurgico delle mani con gel idroalcolico

Data: 29/05/2020

Pag. 5 di 7

- Frizionare le mani fino al polso secondo la procedura seguente per 20-30 secondi:
 - coprire l'intera superficie delle mani fino al polso con il gel alcoolico, frizionando palmo su palmo con movimenti rotatori
 - frizionare il palmo della mano destra sul dorso della sinistra e viceversa
 - frizionare palmo su palmo con le dita intrecciate
 - frizionare il dorso delle dita tenendole nel palmo dell'altra mano con movimenti rotatori
 - frizionare il pollice della mano destra nel palmo chiuso della sinistra e viceversa

RIPETERE L'INTERA SEQUENZA PER 2 VOLTE (durata 60 sec X 2)

- Quando le mani sono completamente asciutte, è possibile indossare i guanti.

6. Bibliografia

1. CDC. Guideline for Hand Hygiene in Health Care Settings: Recommendation for the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR 2002;51(N° RR-16):1-51
2. World Health Organization. WHO Guidelines on hand hygiene in health care. 2009
http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906_eng.pdf
3. CCM. Compendio delle principali misure per la prevenzione e il controllo delle infezioni correlate all'assistenza. Gennaio 2010
4. http://asr.regione.emiliariomagna.it/wcm/asr/aree_di_programma/rischioinfettivo/gr_ist/pr_inf_ccm/pubblicazioni/compendio/link/linee_guida_inf-oss.pdf

7. Documenti di riferimento

1. Procedura Lavaggio Mani ARNAS Civico Di Cristina Benfratelli – febbraio 2006
2. Integrazione alla Procedura Lavaggio Mani ARNAS Civico Di Cristina Benfratelli – dicembre 2012

8. Lista di Distribuzione

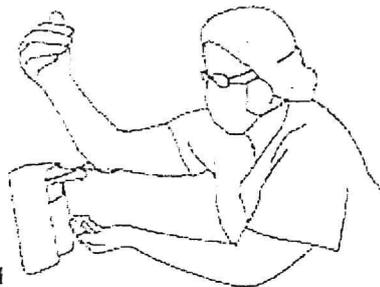
Tutte le UU.OO. Aziendali Chirurgiche

Tutti gli ambulatori dove vengono effettuate procedure chirurgiche

 <p>Civico Di Cristina Benfratelli Azienda di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione</p>	<p>Istruzione Operativa</p> <p>Lavaggio chirurgico delle mani con gel idroalcolico</p>	<p>Data: 29/05/2020</p> <p>Pag. 6 di 7</p>
---	--	--

ALLEGATO 1: TECNICA LAVAGGIO CHIRURGICO DELLE MANI CON GEL IDROALCOLICO

(ripetere la sequenza per 2 volte)



1

Erogare circa 5 ml (3 dosi) di gel alcolico nel palmo della mano sinistra dal dispenser a gomito



2

Bagnare i polpastrelli della mano destra nel gel alcolico per decontaminare sotto le unghie (5 secondi)



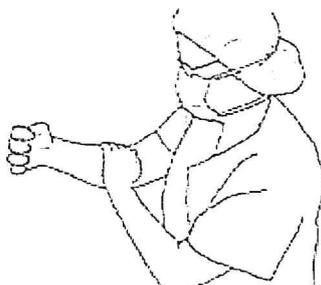
3

Distribuire il gel alcolico sull'avambraccio destro fino al gomito. Assicurarsi che tutta la superficie cutanea sia trattata, mediante movimenti circolari, fino alla completa evaporazione del gel (10-15 secondi)



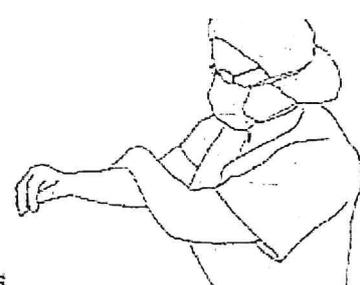
4

Vedi immagine 3



5

Vedi immagine 3



6

Vedi immagine 3



7

Vedi immagine 3



8

Erogare altri 5 ml di gel alcolico (3 dosi) sul palmo della mano destra dal dispenser a gomito



9

Bagnare i polpastrelli della mano destra nel gel alcolico per decontaminare sotto le unghie (5 secondi)



Civico Di Cristina Benfratelli
Azienda di Rilievo Nazionale ad Alta Specializzazione

Istruzione Operativa

Lavaggio chirurgico delle mani con gel idroalcolico

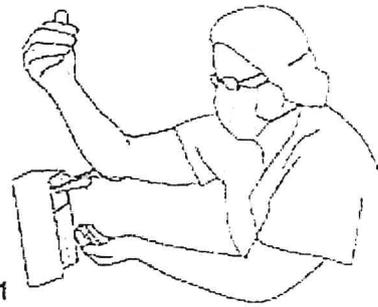
Data: 29/05/2020

Pag. 7 di 7



10

Ripetere le operazioni da fig. 3 a fig. 7 per l'avambraccio ed il gomito sinistro (10-15 secondi)



11

Erogare circa 5 ml di gel alcoolico (3 dosi) sul palmo della mano sinistra dal dispenser a gomito. Frizionare le mani fino al polso secondo la procedura seguente (fig. 12-17) (20-30 secondi)



12

Coprire l'intera superficie delle mani fino al polso con il gel alcoolico, frizionando palmo su palmo con movimenti rotatori



13

Frizionare il palmo della mano destra sul dorso della sinistra e viceversa



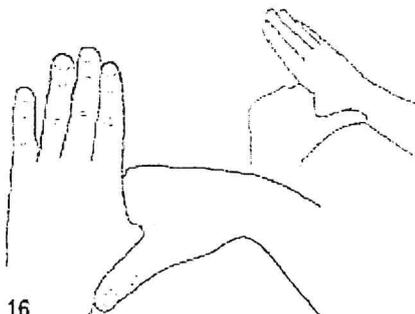
14

Frizionare palmo su palmo con le dita intrecciate



15

Frizionare il dorso delle dita tenendole nel palmo dell'altra mano con movimenti rotatori



16

Frizionare il pollice della mano destra nel palmo chiuso della sinistra e viceversa



17

Quando le mani sono asciutte, è possibile indossare i guanti