

Curriculum Vitae - formato breve

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome : **D'Oca Sandro**

Data di nascita: 19 Ottobre 1992

PRINCIPALI ESPERIENZE LAVORATIVE

PERIODO: Dal 21/10/2015 Al 09/01/2022

NATURA DELL'INCARICO : contratto a tempo indeterminato part-time (25 ore settimanali)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Karol rsa, Viale Europa 149 C, Villabate
- Tipo di azienda o settore : Residenza Sanitaria Assistita convenzionata con il SSN
- Tipo di impiego : Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità : Gestione delle consulenze e delle terapie ambulatoriali private di tipo: ortopedico, neurologico, cardiologico e respiratorio tramite terapia manuale, idrokinesiterapia e terapia strumentale (Tecar, Laser etc). Godimento dell'esclusività di tali trattamenti, essendo l'unico fisioterapista ad averne in toto le competenze date da specifici corsi di formazione. Svolgimento di sedute fisioterapiche ai pazienti presenti in RSA e al Centro Diurno della suddetta clinica, con patologie legate alla demenza (Alzheimer, Parkinson, etc) mirate al miglioramento delle funzioni motorie globali, quali equilibrio, coordinazione e rinforzo muscolare. In collaborazione con il direttore sanitario, impostazione dei piani di mobilizzazione da assegnare ai pazienti allettati della struttura per evitare l'eventuale formazione di piaghe da decubito, avendo ruolo di vigilanza nel farli rispettare agli OSS di turno. Ove necessario segnalazione della necessità di assegnare ausili e presidi quali: sedie a rotelle, cuscini antidecubito (con previo collaudo), deambulatori, etc. Somministrazione di scale di valutative del "grado di rischio piaghe da decubito" e sul "grado di rischio caduta" dei pazienti, tramite la compilazione rispettivamente della scala di Norton e della scala di Tinetti, nonché la compilazione dell'area riabilitativa del PAI (piano assistenziale individualizzato) per monitorare il grado motorio dei pazienti, con valutazioni iniziali, intermedie e dopo i 12 mesi dall'ingresso alla clinica, modificando la seduta riabilitativa in base al quadro clinico del paziente.

PERIODO: Dal 27/12/2019 Al Febbraio 2023

NATURA DELL'INCARICO : Libero professionale

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Cooperativa sociale OSA a.r.l., Via Sciuti 1D Palermo (PA)
- Tipo di azienda o settore : Assistenza domiciliare integrata
- Tipo di impiego : Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità : Prestazioni fisioterapiche domiciliari rivolte a pazienti con problematiche ortopediche, post-intervento chirurgico, neurologiche, cardiologiche e respiratorie, per citarne alcune. Prima dell'esecuzione della seduta riabilitativa, si procede con una valutazione funzionale dell'assistito, riportando il tutto in un diario domiciliare dove vengono annotate tutte le informazioni utili del paziente, così come viene riportato l'andamento riabilitativo.

PERIODO: Dal 16/02/2015 Al 30/09/2015

NATURA DELL'INCARICO : Libero professionale

- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Centro Sanicam Palermo spa, Piazzale del Fante 16, 90146 Palermo
- Tipo di azienda o settore : Ambulatorio polispecialistico convenzionato con il SSN
- Tipo di impiego : Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità : Prestazioni fisioterapiche rivolte a pazienti con varie problematiche (ortopediche, post-intervento chirurgico, neurologiche, cardiologiche, respiratorie) sia manuali che strumentali attraverso l'utilizzo di terapia fisica, come: le correnti (tens, diadinamiche e ionofresi), il laser (CO2, infrarossi, Yag) e tecarterapia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di : Scientifico tecnologico, conseguito presso l'ITIS Alessandro Volta di Palermo, nel 2011
- Laurea in: Fisioterapia
conseguita il 28/11/2014
- Specializzazione in:
conseguita il
- Periodi di formazione all'estero:

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA : Italiana

ALTRE LINGUE: Inglese

- Capacità di lettura: Buona
- Capacità di scrittura: Buona
- Capacità di espressione orale: Buona

CAPACITA' e competenze Informatiche: Buone

ULTERIORI INFORMAZIONI

Svolgo anche attività di docenza, in regime di libera professione, presso dei Centri Studi e degli enti di formazione professionale di Palermo, per formare aspiranti Operatori Socio Sanitari.

Palermo, 30/03/2023

Firma Sandro D'Oca