

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome / Nome **Montalbano Antonella**
 E-mail a.montalbano@live.it
antonella.montalbano@pec.enpab.it
 web www.nutrizionistapalermo.com
 Data di nascita 01/04/1979

Esperienza professionale

Date	09/2010 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Biologo Nutrizionista
Principali attività e responsabilità	Studio ed elaborazione di diete personalizzate di soggetti sani o con patologie diagnosticate finalizzate al raggiungimento e al mantenimento di uno stato di benessere generale, Elaborazione di diete per gruppi di persone (mense aziendali o scolastiche, gruppi sportivi)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Antonella Montalbano via G. Pipitone Federico, 81, 90144 Palermo (Italia)
Date	03/2015 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Docente al corso di Riqualificazione in Operatore Socio Sanitario
Principali attività e responsabilità	Docente nelle materie "Dietetica" e "Interventi sociali rivolti all'infanzia e all'adolescenza II parte"
Nome e indirizzo dei datori di lavoro	Associazione Culturale Nautilus - Via Papa Giovanni XXIII, 26 - 90011 Bagheria (Pa) Agriconsulting di Giovanni Di Cristina - Via Papa Giovanni XXIII, 26 - 90011 Bagheria (Pa)
Date	11/2017 a 11/2019
Lavoro o posizione ricoperti	Docente presso la Scuola di Nutrizione Umana
Principali attività e responsabilità	Modulo: "Apparato Cardiovascolare - Metabolismo lipidico e integrazione" (6 ore)
Nome del datore di lavoro	Associazione Italiana Studenti Scienze Biologiche A.I.S.S.B. V.le delle Scienze Edificio 16 – 90128 Palermo
Date	06/2014 → ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Docente Biologia e Chimica
Principali attività e responsabilità	Docente di Biologia e Chimica in corsi finalizzati alla preparazione ai test di ammissione all' università
Nome e indirizzo dei datori di lavoro	Alpha Test S.p.A. - Via Mercalli, 14 – 20122 Milano Associazione Culturale Nautilus - Via Papa Giovanni XXIII, 26 - 90011 Bagheria (Pa) Centro Studi Test di F. Vaccaro & C. Sas - via dei Cantieri, 2/n, 90142 Palermo (Italia)
Date	12/04/19
Lavoro o posizione ricoperti	Relatore al corso ECM "La Gestione Alimentare dell'Anziano Allettato"
Nome del datore di lavoro	Associazione Culturale Nautilus - Via Papa Giovanni XXIII, 26 - 90011 Bagheria (Pa)
Date	11-12/11/2017
Lavoro o posizione ricoperti	Relatore corso ECM "Valutare e comprendere il paziente anziano: la malnutrizione" - Hotel Mosè – via L. Sciascia – Villaggio Mosè Agrigento
Nome del datore di lavoro	Associazione Culturale Nautilus - Via Papa Giovanni XXIII, 26 - 90011 Bagheria (Pa)
Date	24/10/15
Lavoro o posizione ricoperti	Relatore al corso "Aggiornamento in Nutrizione Umana"

Principali attività e responsabilità	Relazione: "Stress Ossidativo e Dieta Mediterranea"
Nome del datore di lavoro	Ordine Nazionale dei Biologi
Date	06/04/13
Lavoro o posizione ricoperti	Relatore al corso "Nutraceutica e Malattie Degenerative – Il principale attore: lo Stress Ossidativo"
Principali attività e responsabilità	Relazione: "Stress Ossidativo, Età e Muscolo Scheletrico: sinergia tra alimentazione e sport"
Istruzione e formazione	
Date	01/2009 - 07/2011
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Tirocinio presso studio di nutrizione umana
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dott. Marcello Virzi - via E. Bernabei, 51, 90144 Palermo (Italia)
Date	06/2009
Titolo della qualifica rilasciata	Biologo
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Esami di Stato di Abilitazione Professionale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di scienze MM.FF.NN. - Corso di Laurea Scienze Biologiche (Università degli Studi di Palermo)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	112/150
Date	13/01/2007 - 07/12/2007
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Tirocinio presso laboratorio di ricerca finalizzato all'apprendimento e applicazione delle principali tecniche biochimiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Physiopathologie du système nerveux - INSERM U575 (Università Louise Pasteur) Strasburgo (Francia)
Date	01/01/2006 - 31/12/2008
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore di Ricerca
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Dottorato di Ricerca in Scienze delle Attività Motorie con assegnazione di borsa di studio. Titolo della tesi: "Evaluation of STA-CGA1-78 and rCGA1-64 effects on a 3D Matrigel culture of adult rat cardiomyocytes"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dipartimento di Medicina Sperimentale - Sezione Anatomia Umana (Università degli Studi di Palermo)
Date	1997 - 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Scienze Biologiche
Principali tematiche/competenza professionali acquisite	Laurea in Scienze Biologiche V.O. con indirizzo Fisiopatologico. Titolo della tesi: "Effetti della Vasostatina-1 su miocardiociti di ratto adulto in coltura primaria"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scienze MM.FF.NN. - Corso di Laurea in Scienze Biologiche (Università degli Studi di Palermo)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	110/110 con lode
CORSI DI FORMAZIONE	"Alimentazione antinfiammatoria come base per la salute" - Scuola di Nutrizione Salernitana "European Summit on Inflammation Resolution" Metagenics Academy Europe "Esperto in infiammazione" Metagenics Academy Europe "Gestione del peso e della composizione corporea"- Akasios group "Le diete Chetogeniche" - Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life "Educare il paziente al Meal Prep" - Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life Body Composition Conference 2021 "Composizione Corporea e Sonno" "Microbioti dell'uomo: Strutture e strategie di intervento terapeutico in relazione ai risultati analitici" Congresso "Spazio Nutrizione Digital Edition" "22° Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana" - Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Inglese

Francese

"IBS e dieta Low FODMAP" - Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life
 "L'allergia al Nichel" - Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life
 "Il dimagrimento rapido" - Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life
 "La Comprensione del paziente: dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisiopatologiche" Akesios
 "Nutrizione e PMA: Approccio Multidisciplinare" - Federlab
 "Ruolo dell'integrazione nella modulazione dell'Infiammazione, dell'Immunità e della produzione di Neurotrasmettitori" - Metagenics
 "Il Diabete" - Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life
 "Micronutrizione, immunità e salute gastrointestinale" Metagenics
 Convegno "Grani Antichi: il ruolo dei cereali nella sindrome metabolica. Focus su ipersensibilità al glutine"
 "Disbiosi intestinale, alterazioni della permeabilità, atropobiosi e asse intestino-rene" - Bromatech
 "La nutrizione nella malattia oncologica" - Scuola di Nutrizione Salernitana, SNS for life
 "La lotta all'obesità dall'età infantile a quella adulta" 13 ECM -- Adveniam s.r.l. - Fondazione IRCCS Ca'Granda Ospedale maggiore policlinico (Italia)
 "Terapia Bionutrizionale (TBN) nell'equilibrio neuropsichico del comportamento alimentare" 10,5 ECM - A.I.Nu.C. s.r.l. - Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
 "La Terapia Bionutrizionale (TBN) nelle alterazioni del metabolismo glucidico e lipidico (la sindrome metabolica)." 12 ECM - A.I.Nu.C. s.r.l. - Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
 "La Terapia Bionutrizionale (TBN) per i sistemi di depurazione organica (fegato, rene) e apparato gastro-enterico" 9ECM - A.I.Nu.C. s.r.l. - Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
 "Il trattamento multidisciplinare dell'obesità grave" 13 ECM - Adveniam s.r.l. - Fondazione IRCCS Ca'Granda Ospedale maggiore policlinico (Italia)
 Corso di formazione "Attualità di Nutrizione in pediatria: dalla gravidanza all'età adolescenziale" 11 ECM - Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
 "Nutrizione al Femminile" 11ECM - Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica
 "Elementi di corretta nutrizione e di prevenzione della salute" - Wolters Kluwer Healt Italy
 "PCOS: Strategie Nutrizionali" - Scuola di Nutrizione Salernitana
 "Tiroide, alimentazione funzionale" - Scuola di Nutrizione Salernitana
 "Fertilità: ruolo chiave della nutrizione" - Scuola di Nutrizione Salernitana
 "La diagnostica per lo studio delle allergie e intolleranze alimentari al servizio del nutrizionista" - Scuola di Nutrizione Salernitana
 "Menopausa: viverla senza stress, con la giusta alimentazione" - Scuola di Nutrizione Salernitana

Comprensione				Parlato				Scritto
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale		
B1	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	A1	Utente base	A1	Utente base	A1

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze organizzative

Gestione della classe, programmazione e svolgimento di unità didattiche scientifiche
 Gestione e organizzazione delle attività di ricerca di studenti laureandi; elaborazione di articoli e progetti di ricerca scientifica, tesi di laurea e tesi di dottorato anche in lingua inglese

Capacità e competenze tecniche

Capacità di esposizione orale di relazioni in lingua italiana e inglese, acquisita grazie alla partecipazione a numerosi congressi e seminari nazionali e internazionali
 Competenze tecniche acquisite in laboratorio: microscopia ottica ed elettronica, colture di cellule primarie e linee cellulari, tecniche di biologia molecolare (DNA/RNA), tecniche di biochimica (Proteine), tecniche di microbiologia (colture batteriche)
 Elaborazione di diete personalizzate in riferimento a condizioni fisiologiche e/o patologiche